



Курить  
или  
не курить?

**БЕЗ  
ПРИВЫЧЕК  
ВРЕДНЫХ  
ЖИТЬ НА  
СВЕТЕ  
ЗДОРОВО!**



Курить  
или  
не курить?

**БЕЗ  
ПРИВЫЧЕК  
ВРЕДНЫХ  
ЖИТЬ НА  
СВЕТЕ  
ЗДОРОВО!**



Курить  
или  
не курить?

**БЕЗ  
ПРИВЫЧЕК  
ВРЕДНЫХ  
ЖИТЬ НА  
СВЕТЕ  
ЗДОРОВО!**

**Правда  
о курении**



**Правда  
о курении**



**Правда  
о курении**



**КУРИТЬ ВСЕГДА  
вредно!**



Курение вредит здоровью практически всего организма, резко снижая качество и продолжительность жизни.



12

**Биологи России сошлись  
во мнении:**

- \* **1 сигарета** сокращает жизнь на **15 минут**
- \* **1 пачка** сигарет на **5 минут**
- \* кто курит **1 год** теряет **3 месяца** жизни
- \* кто курит **4 года** теряет **1 год** жизни
- \* кто курит **20 лет** теряет **5 лет** жизни
- \* кто курит **40 лет** теряет **10 лет** жизни



**КУРИТЬ ВСЕГДА  
вредно!**



Курение вредит здоровью практически всего организма, резко снижая качество и продолжительность жизни.



12

**Биологи России сошлись  
во мнении:**

- \* **1 сигарета** сокращает жизнь на **15 минут**
- \* **1 пачка** сигарет на **5 минут**
- \* кто курит **1 год** теряет **3 месяца** жизни
- \* кто курит **4 года** теряет **1 год** жизни
- \* кто курит **20 лет** теряет **5 лет** жизни
- \* кто курит **40 лет** теряет **10 лет** жизни



**КУРИТЬ ВСЕГДА  
вредно!**



Курение вредит здоровью практически всего организма, резко снижая качество и продолжительность жизни.



12

**Биологи России сошлись  
во мнении:**

- \* **1 сигарета** сокращает жизнь на **15 минут**
- \* **1 пачка** сигарет на **5 минут**
- \* кто курит **1 год** теряет **3 месяца** жизни
- \* кто курит **4 года** теряет **1 год** жизни
- \* кто курит **20 лет** теряет **5 лет** жизни
- \* кто курит **40 лет** теряет **10 лет** жизни

